

МБОУ «Лущевская НОШ» Дошкольное отделение

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>	<i>завтрак</i>
Каша манная Кофейный напиток с молоком Сыр Хлеб пшеничный	Каша пшенная мол. Чай с молоком Хлеб пшеничный	Суп молоч с макаронами Какао Хлеб пшеничный	Каша овсяная Молочная Чай Сыр Хлеб пшеничный	Каша ячневая Молочная Кофейн. напиток. с молоком Хлеб пшеничный
205 200 20 20	205 200 20	205 200 20	250 200 200 20	205 200 20 20
<i>обед</i>	<i>обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Суп с куриц. и макар. Плов Компот из сухофруктов Хлеб пшен/ржаной	Рассольник Картофельное пюре Рыба, припущен в молоке Кисель Хлеб пшен/ржаной	Борщ со сметаной Макарон. отв. Салат, туш в соусе Чай с лимоном Хлеб пшен/ржаной	Суп с зел. горошком Гречка Быточки Компот из ягод с/м Хлеб пшен/ржаной	Суп с рыбной консервой Рис отварной Люля кебаб Сок Хлеб пшен/ржаной
250 210 200 40/30	250 150 95 200 40/30	250 150 120 200 40/30	250 150 120 200 40/30	250 150 80 200 40/30
<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>
Пирожок Молоко кипяч	Печенье Йогурт	Вафли Сок	Зефир Чай	Печенье Снежок
40 200	40 150	40 200	40 200	40 200
<i>Ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Рагу овощн. Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Омлет Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукты	Картоф. отв. Сельдь Чай Хлеб пшеничный	Пирог с капустой Сок Хлеб пшеничный	Творожная запеканка Чай Хлеб пшеничный
205 200 30	130 200 30 100- 200	120 30-50 200 30	60 200 30	150- 190 200 30